

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Светлячок» а. Адыге-Хабль»

Утверждаю:

Приказ от 29.08.2025 г. № 80-од

Заведующий ДОУ



Ф.Ш.Кемова

Режим дня
МБДОУ «Детский сад «Светлячок»
а. Адыге-Хабль» на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием детей (осмотр, опрос, измерение температуры)	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак по графику выдачи	8.30-8.50
Подготовка к занятию	8.50-9.00
Образовательная деятельность в соответствии с возрастом	9.00-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.10
Прогулка	10.10-11.10
Подготовка к обеду	10.10-11.30
Обед	11.35-12.10
Подготовка ко сну	12.10-12.20
Сон	12.20-14.50
Подъем	15.00-15.10
Закаливающие процедуры	15.10-15.20
Образовательная деятельность	15.20-15.50
Подготовка к полднику	15.50-16.00
Полдник	16.00-16.20
Самостоятельная деятельность, прогулка	16.20-17.00
Уход детей домой	17.00-18.00